



IDROTTSLYFTET – MER OCH FLER

Ta chansen att utveckla föreningens barn- och ungdomsverksamhet!



ÖPPNA DÖRRARNA FÖR FLER OCH BEHÅLL FLER LÄNGRE

"Vi vill att barn och ungdomar ska utvecklas, trivas och må bra i vår förening"

I varje förening finns goda idéer om hur ni skulle kunna utveckla er verksamhet. För att göra idéerna till verklighet finns Idrottslyftet.

Vem ni ska kontakta beror på vad ni vill göra för att skapa bättre förutsättningar för barns och ungdomars idrottande.

Ni vill...

...rekrytera fler barn och ungdomar och/eller få fler att stanna längre.

...samverka med skolan för att erbjuda fler barn och ungdomar möjlighet att prova på eller utöva er idrott.

...utveckla och öka tillgängligheten till anläggningar och idrottsmiljöer.

...rekrytera, utbilda och behålla ledare

Kontakta ert:



Specialidrottsförbund



Distriktsidrottsförbund



Distriktsidrottsförbund



SISU Idrottsutbildarnas distrikt

Kontaktuppgifter hittar ni på www.rf.se/idrottslyftet.

IDROTTSLYFTET

Idrottslyftet är en satsning på svensk barn- och ungdomsidrott. Regeringen avsätter årligen 500 miljoner kronor och den 1 juli 2011 inleddes satsningens femte år.

Idrottslyftets övergripande syfte är att rekrytera och behålla fler medlemmar i idrottsföreningarna. Riktlinjerna i Idrotten vill ska vara vägledande och satsningen ska genomsyras av ett inkluderande perspektiv för olika grupper i samhället. All verksamhet ska utformas så att villkoren blir lika för flickor och pojkar.

I arbetet med Idrottslyftet är det också viktigt att folkhälsomålen och barnrättsperspektivet beaktas. Idrottsföreningarnas aktiviteter kan med fördel genomföras i samverkan med andra organisationer, t ex friluftorganisationer och andra föreningar utanför idrotten.

Riksidrottsförbundet (RF)

Riksidrottsförbundet, idrottsrörelsens paraplyorganisation, har det övergripande ansvaret för Idrottslyftet. Har ni generella frågor är ni välkomna att kontakta oss. RF har däremot inga medel att dela ut till föreningar, utan det sker via SF, DF och SISU Idrottsutbildarnas distrikt.

Specialidrottsförbund (SF)

Alla SF har medel att fördela till sina föreningar. En handbollförening vänder sig således till Svenska Handbollförbundet och en simförening till Svenska Simförbundet.

Idrotterna har olika förutsättningar och behov och varje SF har därför gjort en egen utvecklingsplan för sitt arbete med Idrottslyftet. Den ligger till grund för hur förbunden fördelar sina medel.

Ansökningskriterierna som gäller i ert förbund hittar ni på förbundets hemsida. Hos alla förbund finns också minst en Idrottslyftsansvarig som kan hjälpa till.

Distriktsidrottsförbund (DF)

RF:s distriktsidrottsförbund (till exempel Västerbottens Idrottsförbund) har två uppdrag inom Idrottslyftet – de ska fördela medel till de föreningar som vill samverka med skolan* samt arbeta för att anläggningar och idrottsmiljöer blir mer tillgängliga.

* Även en del SF har valt att fördela medel till skolsamverkan. Kolla med ditt SF vad som gäller för er.



Samverkan med skolan

Idrottslyftet ger idrottsföreningar och skolor möjlighet att tillsammans utveckla kreativa metoder och former för att aktivera eleverna mer. Hur aktiviteterna utformas beror på vad ni vill och vilka förutsättningar ni och skolan har. Vid all form av samverkan med skolan gäller följande:

- Verksamheten är beslutad av föreningens styrelse och skolledningen.
- Verksamheten genomförs under den samlade skoldagen, men ersätter inte ämnet idrott och hälsa. I begränsad omfattning kan aktiviteter även genomföras under terminslov samt i direkt anslutning till terminens början och/eller slut.
- Verksamheten genomförs främst i närheten av skolan.
- Fortsatt verksamhet i föreningsregi ska kunna erbjudas efter skolaktivitetens slut.

Ökad tillgänglighet till anläggningar och idrottsmiljöer

Tillgång till anläggningar och idrottsmiljöer är avgörande för vilken verksamhet som kan bedrivas. Föreningen har möjlighet att söka medel för att skapa aktivitetsytor, som leder till bättre förutsättningar för barns och ungdomars idrottande. Det går också att ansöka om medel för t ex miljö- och klimatåtgärder samt ökad säkerhet.

Minimibidraget för detta är ett basbelopp (2011 = 42 800 kr). Utöver det måste förening eller annan finansiär, till exempel kommun, satsa minst lika mycket. Det innebär att den totala investeringen måste uppgå till minst 85 600 kr (2011).

Mer information om ansökningstider och övriga kriterier för *skolsamverkan* och *ökad tillgänglighet* återfinns på respektive distriktsidrottsförbunds hemsidor.

SISU Idrottsutbildarnas distrikt

SISU Idrottsutbildarnas distrikt har inom ramen för Idrottslyftet fått uppdraget att arbeta med ledarförsörjning och unga ledare.

Ledarförsörjning

Engagerande och kunniga idrottsledare är helt avgörande för en idrott där alla som vill kan vara med. Idrottsrörelsen behöver därför på olika sätt arbeta med ledarrekrutering, ledar- och föreningsutveckling samt attityder och värderingar.

Kontakta SISU Idrottsutbildarna i ert distrikt och stäm träff med en utbildningskonsulent. Ni kan då gemensamt diskutera igenom föreningens behov av ledarförsörjning och se över vilka möjligheter som finns.

Unga ledare

I Idrottslyftet görs en särskild satsning för att stimulera ungdomar mellan 16 – 25 år att vilja ta ledaruppdrag. Satsningen handlar också om att skapa stödjande miljöer som får dem att trivas och utvecklas, vilket förhoppningsvis bidrar till att de väljer att vara ledare under lång tid. Målgruppen för denna satsning är därför både ungdomar och föreningsstyrelser. Mer information, arbetsmaterial och kontaktuppgifter finns på www.sisuidrottsutbildarna.se under rubriken ”Utbud för föreningar”.



Adecco

144

Kilvinkhäätö

MAI



**“Utveckla er förening med
hjälp av Idrottslyftet”**





IDROTTENS HUS
114 73 Stockholm
Tel: 08 699 60 00, Fax: 08 699 62 60
riksidrottsforbundet@rf.se
www.rf.se

